

## COME AVERE CURA DEL PROPRIO PIERCING

Il piercing va pulito 1-2 volte al giorno con mani pulite ed esclusivamente con una soluzione salina utilizzando soluzione fisiologica che trovi in farmacia o preparandola a casa facendo bollire una tazza da tè colma d'acqua e un cucchiaino di sale. Bagnalo con un cotton-fioc imbevuto nella soluzione per togliere le eventuali crosticine che si formeranno intorno al gioiello, muovilo 2-3 volte per tutta la sua lunghezza per permettere al siero d'uscire (liquido giallo). Risciacqua accuratamente con acqua normale e asciugalo. Questo procedimento tende a seccare la pelle, perciò per ammorbidirla puoi utilizzare gel di aloe e o tea tree oil che trovi in erboristeria, oppure gel intimi che trovi in farmacia.

**La riuscita del piercing dipende esclusivamente da te, nel 99% dei casi, la buona riuscita è psicologica: se lo accetti tu, lo accetta anche il tuo corpo.**

## SUGGERIMENTI PER LA CURA DEL PIERCING

- 1) Non toccare mai il piercing con le mani sporche, non tirarlo e non pulirlo troppo. 1-2 volte al giorno sono sufficienti!
- 2) E' sconsigliato l'uso di disinfettanti a base alcolica, creme antibiotiche, cortisone, acqua ossigenata e/o prodotti similari perché potrebbero irritare e rallentare la guarigione del piercing, se non addirittura comprometterlo, come ad esempio l'uso di anticoagulanti (es. aspirina);
- 3) Utilizza un sapone neutro, consigliato Saugella sapone liquido 3.5. qualsiasi contatto con l'acqua (bagno nella vasca o doccia) fa bene al piercing, puoi approfittare di questo momento per pulire il piercing;
- 4) L'assunzione di vitamine e minerali, in particolar modo lo zinco, le vitamine C ed E, possono aiutare la guarigione, è consigliato l'utilizzo di prodotti omeopatici tipo millefiori in quanto aiutano la cicatrizzazione: alcuni prodotti naturali possono aiutarti durante il periodo di guarigione, ad esempio propoli (crema), lavanda angustifolia (impacchi);
- 5) Nei giorni successivi al piercing è consigliabile condurre uno stile di vita tranquillo e rilassato, l'assunzione di sostanze stupefacenti come anfetamine, lsd, oppiacei, alcolici, nelle successive 48 ore, potrebbero ostacolare la guarigione del piercing;
- 6) Fai attenzione durante la guarigione ai contatti orali o con fluidi corporei sul o vicino al piercing, l'attività sessuale non è vietata ma deve essere sicura;
- 7) Verifica periodicamente che le palline del piercing siano avvitate (barretta) o ben salde (anella);
- 8) Più il tuo corpo è forte e sano, più il tuo piercing cicatrizzerà velocemente, non stancarti troppo i primi giorni e divertiti!

**IMPORTANTE: non confondere mai un'inflammazione con un'infezione, nei primi giorni gonfiore, arrossamenti e produzione di secrezioni sono normali. Non togliere mai il gioiello durante il periodo di guarigione, per qualsiasi problema rivolgiti a noi onde evitare di usare prodotti sbagliati.**

ESEGUENDO QUESTE SEMPLICI RACCOMANDAZIONI, IL TEMPO DI GUARIGIONE DELLA FERITA SI PUO' RIDURRE DEL 50% E SI CORRE MINOR RISCHIO DI INFEZIONI. RICORDA CHE TUTTE LE LEGGENDE CHE GRAVITANO INTORNO AL PIERCING SONO FRUTTO DI UNA SCARSA ATTENZIONE DURANTE IL PERIODO DI GUARIGIONE. IL PIERCING DEVE ESSERE ESEGUITO PRESSO STUDI PROFESSIONALI, DOVE IL RISPETTO PER LE NORME IGIENICHE SIANO IDONEE ALLE TUE ESIGENZE PERSONALI.